



# いそしぎ



## 住み慣れた我が家で

## 安心した生活を…

### 地域福祉懇談会部

地域福祉懇談会部は、地域福祉の推進に向けて健康セミナー・介護講習会などを開催しています。

少子・高齢が進む中で年齢と共に『生活の悩み・体の悩み』など、毎日の生活に不安が募ることも多くなっています。令和4年度は、安心して暮らせるように、身近な相談窓口として『高齢者相談センター』『民生児童委員』などを理解・活用してもらおうと、勉強会を開催しました。『地域に密接に！』と、町会・理事会の方に協力していただき地域の方々が多く参加しやすいように地元の集会所などを会場としました。

講師である高齢者相談センター職員からの具体的な事例を挙げての説明は分かりやすく、健康体操・唾液マッサージ・老化の始まりと言われる

歯や口の衰え、セルフチェックなど体を使うメニューも盛り込まれ、参加者の理解も深まったようです。また、町会などとの連携により参加者も増え地域交流が図られ、終始和やかな雰囲気になりました。

参加者からは、「高齢者自身、家族にとつても切実な問題を抱えている内容で、日常生活を送る上で参考になりました」「介護保険の申請や、どのような介護サービスが受けられるかが分かって良かった」「地域交流の場や健康づくりの説明が役に立ちました」「会場が近くて参加しやすかった」との声が寄せられています。

高齢者の皆さんが住み慣れた我が家で、安心して暮らせる日常生活を送るための一助として、今後もこの事業が推進されます。



※ 令和5年度予定  
詳細は決まり次第お知らせします。

※ 具体的な相談事例として

- ・ 介護について
- ・ 介護保険の申請、介護認定・サービス等
- ・ 生活上の不安について
- ・ 認知症。物忘れが多く、お金の管理や契約など自分で判断できなくなるのが不安
- ・ 近所で怒鳴り声がよく聞こえ高齢者の様子がおかしい虐待かも
- ・ 強引に高額な消費品を買わされた。覚えのない請求書が届いた。
- ・ 人との交流・介護予防について
- ・ つどいの場・健康体操など

# 災害は忘れた頃にやっつて来る？

「顔の見える安心・安全のまちづくり」

昨今、あちらこちらで地震や豪雨の災害が起きています。そこで、奏の杜地域で行われた防災訓練を取り上げました。

この地域では、パートナーズ主催の訓練が2017年から始まり、コロナ禍の3年間の休止期間もウェブでアンケートを行い、データを基に奏の杜の防災ハンドブックをつくり配付するなど、対策を続けてきました。



今回は、3月12日(日)谷津奏の杜公園で4年ぶりに防災訓練が開催されました。

好天にも恵まれ、多くの子ども連れも家族も体験型訓練メニューや防災施設の見学、相談などに参加していました。

新たに起震車での地震体験、水消火器による消火・AEDの操作等の体験型のメニューも実施されました。特に地域の特色である高層住宅からの避難対策として用意されていた『ベランダパーテーション蹴破り体験』では、子どもから高齢者まで幅広い層の参加があり、悪戦苦闘する場面もありましたが、見事に蹴破れる度に大きな歓声が上がっていました。



訓練に参加された方からは、「災害時に備えて知っていないなければいけない事がたくさんあるがなかなかできません。今回訓練に参加して、初期行動・布担架・簡易トイレの組み立てなど知ることができて良かった」「最初に災害ダイヤル171が毎月無料で体験できる事を教えてもらい、早速やってみて、自分でできた事を喜び・安心できた」との声があり、成果も上がっています。

実行委員長から「地域の人が顔見知りになり、協力することで災害時に命が守ら

れている」と、この言葉どおりの訓練を通じた交流にまちづくりの輪の広がりを感じる事ができました。

『自然災害は、無くすことは難しいが、減災は日頃からの備えで可能』と言われていいます。地域に住む私たちも日頃からコミュニケーションを図り、防災意識の高揚と訓練等に参加して備えていくことが大切です。

習志野市では、市域全体の総合防災訓練が、今年は11月に予定されています。





# 活気あふれる小学校!!



## 谷津小学校

校長 井上 聡子

『潮なりのひびく丘輝けり空も海も』：谷津小学校の校歌にある空と海のように、「すべての谷津つ子を輝かせたい」という思いを胸に今年度をスタートいたしました。今年度207名の一年生を迎え、児童数1,327名でスタートいたしました。本校では「感動する「あー」、気持ちのいい「あいさつ」、そして「ありがとう」の『3つのあ』を大切にしています。特に、昨年度から力を入れているのが「あいさつ」です。あかるくいつもしきりにつづけて挨拶できるようになってきた谷津つ子です。学校にも街にも気持ちのいい挨拶が広がることを心より願っております。



気持ちのいい挨拶で迎える子どもたち

## 向山小学校

校長 安村 和晃

令和5年度の向山小学校は、児童数312名、職員数28名でスタートいたしました。5月27日(土)には、運動会を行いました。コロナ禍ではできなかった大声を出しての応援ができ、とびつきりの笑顔と応援の声で、大変盛り上がった運動会になりました。地域の方々にも多数ご来場いただき、子供達の元気いっぱい姿を見ていただくことができました。ありがとうございました。これからも、子供達の見守りと向山小学校へのご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



元気いっぱい！頑張った運動会

## 谷津南小学校

校長 合田 聖

本校は、谷津パークタウンをはじめとした谷津3丁目と、バスで通学している奏の杜の一部を学区としております。本年度は857名(令和5年6月1日現在)の児童と54名の教職員で日々教育活動を行っております。また、谷津干潟に隣接し緑豊かな素晴らしい環境の中で、本校の子供たちは充実した学習を行っております。さらに、地域の方々の学校を支援する活動が活発で、学校敷地内の環境整備等に多大な御支援をいただいております。

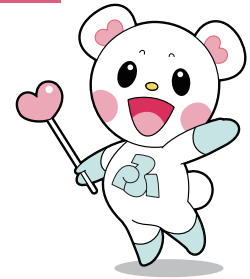
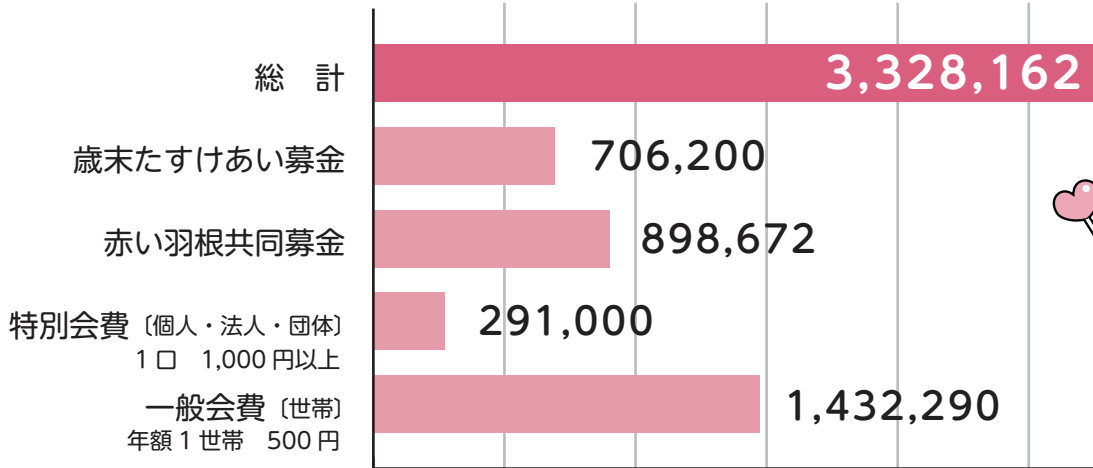
本年度も職員一丸となり「チームみなみ」で教育活動に取り組みでまいります。今後とも御支援よろしくお願いいたします。



泥まみれで田植え 5年生

# 社会福祉協議会に寄せられた 会費・募金などの使いみち

令和4年度谷津支部会費・募金額 (単位：円)



ふくっぴー

谷津支部の様々な活動のために使われています。  
あたたかいご支援とご協力ありがとうございました。

ご協力いただいた会費の一部が支部に還元され、支部の特色を活かした地域福祉活動や、事務所の運営費として使わせていただいております。令和5年度も引き続きこれらの事業に取り組んで参りますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

## 新年度が本格的にスタート

令和5年度の総会は、5月27日(土)谷津公民館にて開催されました。

支部委員59名のうち、出席委員21名、委任状34名で会は成立し、令和4年度事業実績報告・収支決算報告、令和5年度事業計画案・収支予算案及び役員選任案の各議案全てが承認されました。

※コロナ対策が緩和された中で、地域環境を考慮しながらしつかり対策をして、子育て支援・地域福祉懇談会・食事サービス・家事援助・ふれあい交流会など各事業が動き出しています。

## 社会福祉協議会谷津支部役員

- \* 支部長  
地域福祉懇談会部長 赤城 裕
- \* 副支部長  
広報部長 加藤 清一  
書記(事務所管理) 大本 国枝
- \* 事業部長  
高齢者食事サービス 長谷川美智子  
家事援助(いそしぎ) 田中 信夫  
子育て支援(ほっぺ) 間井 祥子  
ふれあい交流 五関 清
- \* 会計  
牛嶋 睦  
北島 俊夫
- \* 監事  
榎本 信弘  
緑川 久
- \* 顧問  
中村 嘉秀