

公民館講座（秋）・催し物予定



親子のふれあい講座(後期)
 日時 9月～11月(全6回)
 10時～11時半
 対象 2歳児の親子 16組
 参加費 1,000円(全6回分)
 内容 リトミック・野菜の栽培・言葉について・親子工作・親子遊び・絵本について

健康いいこと講座(リズムダンス編)
 日時 10月3日・10日・17日 各火曜日
 22日(日) 13時半～15時半
 定員 20名
 内容 リズムに合わせて身体を動かします。今年度も成果を文化祭で発表します。

幼児家庭教育学級
 日時 9月～12月 各水曜日(全12回)
 10時～11時半
 対象 3歳児の親(保育あり) 15名
 参加費 2,000円(全12回分)
 内容 3歳児について学びます。調理実習・歯について・工作・絵本について・親子体操・レジン制作など

健康いいこと講座(足・腰編)
 日時 9月29日・10月27日
 11月29日 各金曜日(全3回)
 10時～11時半
 定員 20名
 内容 理学療法士によるひざ痛・腰痛改善・ウォーキングについて(全3回参加又は1つでも可)

音楽の街♪習志野

今回はリコーダーを紹介します。皆さんご存じのように、リコーダーは小学校で教育用に使われているあの「笛」です。おもちゃではなくちゃんとした楽器です。

音楽史ではバロック～中世ルネサンス期が最も活躍した時代です。バッハ、ヘンデルあるいはヴィヴァルディ、テレマンなどは、多くの音楽(協奏曲・ソナタ)を残しています。最近ではTVのバック音楽にも使われていますが、本来の音楽や中世・ルネサンスの合唱曲を編曲したアンサンブルなどを聴くと、素朴な響きで心癒されることでしょう。小学校でも使われる楽器ですので、機会がありましたら、手に取ってみてください。現代のオーケストラでは、音域の広さや音量の大きさにフルートが使われていますが、当時は、フルートの代わりとして用いられていました。そんな時代の音楽をぜひ、聴いてみてください

★公民館講座・こども講座・ちびっ子クリスマス会の詳細は、公民館ホームページ・広報習志野・電話・ちらし等でご確認ください。



編集後記

4月から袖ヶ浦公民館より、崎 泰子さん、椎名 勝さん、新しく、寺田 和子さんが加わりました。また池田 小百合さん、立石 三男さん、吉田 美由紀さんが移動になりました。引き続き、どうぞよろしくお願ひ致します。



発行 谷津公民館
 指定管理者 株式会社 オーエンス
 〒275-0026 習志野市谷津 4-7-10
 TEL 047-452-1509
 Fax 047-452-1512

健康いいこと講座開催

モルック、カーレット心も身体も元気に・・・

『モルック』

「健康いいこと講座」第一回目のモルックは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されました。20cmほどの木の棒を投げて、12まで番号が表示されているピンを倒し、表示された数字や倒れた本数の合計を競います。

ボールと違い、投げるのは棒(モルック)なので、なかなか思うように倒せません。ルールはありますが、得点合計が50点ピッタリで終了。1点でもオーバーしたら、25点からまた始まります。どこのピンを狙ったらいいかチームで相談しながら、50点をめざしていきます。めざしたピンが倒れた時は、拍手と歓声があがり、みんなでハイタッチ。参加者は「初めて聞くスポーツで楽しかったです」「思った通りになかなか投げられなくて、またやりたいです」と話していました。



～ナイスショット！～

第2回目はカーレットです。氷上のゲーム「カーリング」を、身近で手軽に行えるように考案したものです。老若男女と幅広くできるゲームです。ストーンも手のひらにのる小さいものを使います。ルールや点数はカーリングと似ています。長さ3m60cmのところを滑らせてセンターポイントに近いチームが得点になります。

少しの力加減でストーンの滑り方や方向が変わってしまいます。初めは戸惑っていましたが、対戦をしながらコツをつかみ、チームでどこに滑らすかなど、相談しながら、楽しく行うことができました。

相手のストーンをはじき出したり、狙った所でストーンが止まると歓声が上がっていました。

『カーレット』



狙って・・・



子ども講座 大すごろく大会 親子工作 コロコロどんぐりを開催

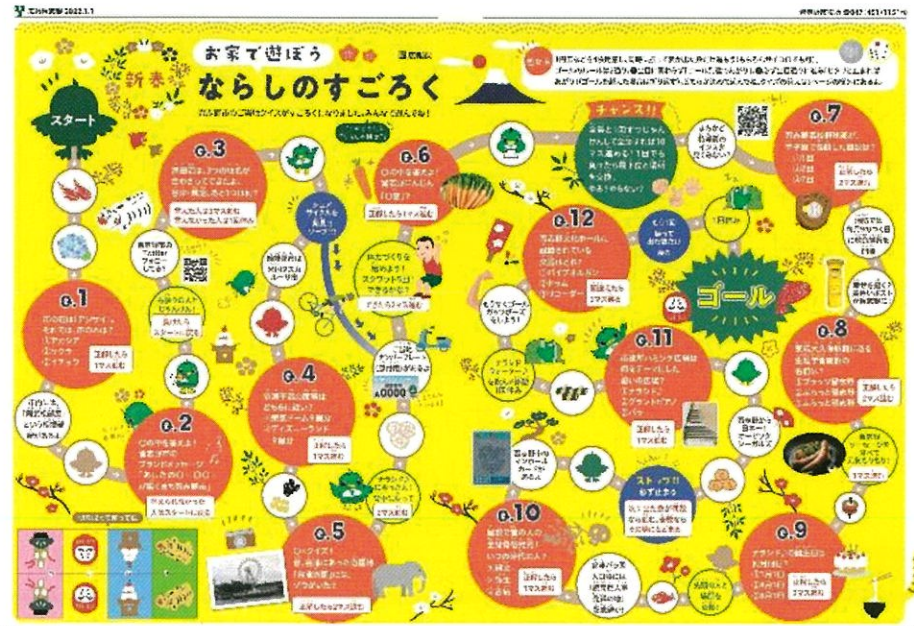


千葉県民の日(6月15日)に大すごろく大会を開催しました。
午前中は小学校1年生~3年生、午後は小学校4年生~6年生が参加し、ゴールを目指しました。
また6月17日(土)は、小学校1年生~3年生を対象に、わくわく親子冒険団「コロコロどんぐり」を開催しました。



第一部 午前の部 ならしのすごろく
(1年生から3年生用)
《習志野のことを知って遊ぼう》

第二部 午後の部 千葉県誕生150周年すごろく
(4年生から6年生)
《千葉県のことを知って遊ぼう》



6月17日(土)、親子工作「コロコロどんぐり」が開催されました。
10組の親子が参加し、どんぐりと色々な材料を使って自分だけの飾り物や置物を作りました。講師は袖ヶ浦公民館学習相談員の加藤 稔先生です。
小枝・木っ端・ビーズ・繻玉・大小の木の实・モール等々、数えきれないほどの材料に、「どんなのを作ろうかな?」とわくわくドキドキ。
ホットボンドの使い方に注意をしながら、いよいよ工作の始まりです。家族での共同作品、個々の作品に参加者は達成感と出来栄えに歓声が上がりました。
最後に自分の作品を持って、笑顔で先生と記念撮影。子どもたちは「楽しかった」「またやりたい」と話していました。



千葉県民の日に午前午後で行われたすごろく大会は、どちらも楽しく学ぶことができました。
午前は習志野市のことをよく知ってもらうために「ならしのすごろく」を用い、皆でクイズに答え楽しく遊びました。午後は4年生の社会で歴史を学ぶということを踏まえて、最初に千葉県のことを勉強し、千葉のことを知ったうえで、すごろくに挑戦しました。「千葉県誕生150周年すごろく」を用いてのすごろく大会は、とても楽しく勉強になり時間の過ぎるのも忘れて夢中に遊ぶことができました。
今回は、自分だけのサイコロと駒を作り、そのコマを使ってすごろくに挑戦して、楽しく実のあるすごろく大会となりました。



自信作のサイコロと駒!

第12回 バラの街♪音楽会

出演団体 •向山幼稚園 •谷津幼稚園 •向山小学校
•谷津公民館サークル「アンサンブルCAT」
•谷津南小学校 •谷津小学校
•第一中学校 (演奏順)

日時 9月9日(土)
場所 谷津小学校体育館
時間 開場 11時半
開会式 12時
持ち物 上履き 靴を入れる袋